

## Programme régional du Championnat National Jeune 2017

# Principes

La fédération organise pour les rameurs de la catégorie jeune (J12, J13 et J14) un parcours de formation composé d'épreuves se déroulant tout au long de la saison sportive. Ce parcours est organisé en trois étapes distinctes.

Ces trois étapes débouchent sur un **classement national jeune**.

**1. L'étape de formation hivernale - 4 épreuves régionales**

*Objectifs : apprentissage technique, développement des qualités physiques et motrices*

**2. L'étape de formation en bateau court – championnats de ligue et de zone**

*Objectif : développement des aptitudes techniques*

**3. L'étape championnat national**

*Objectif : développement de l'esprit d'équipe*

# Calendrier

## I FORMATION HIVERNALE



AGDE le 20 novembre 2016

- **Épreuve** : Tête de rivière
- **Embarcations** : Yolette, 4x+
- **Catégories** : J14 (J12 à J14) Homme, Femme, Mixte
- **Distance** : 3000 m
- **Les équipes peuvent être des mixtes de clubs**
- **Points de participation**



LA GRANDE-MOTTE le 4 décembre 2016

- **Épreuve** : Relais à 4 rameurs avec deux passages non consécutifs par rameur.
- **Catégories** : J14 (J12 à J14) Homme, Femme, Mixte
- **Distance** : 2000 m. Chaque rameur doit réaliser 2 relais de 250 mètres non consécutifs
- **Les équipes peuvent être des mixtes de clubs**
- **Points de participation**



BATEAUX COURT & LONG

CARNON le 22 janvier 2017

- **Épreuve** : Tête de rivière
- **Embarcations** : 4x+, 2x
- **Catégories** : J14 (J12 à J14) Homme, Femme, Mixte
- **Distance** : 3000 m
- **Les équipes peuvent être des mixtes de clubs**
- **Points de participation**



ÉPREUVES AU SOL

LA GRANDE-MOTTE le 29 janvier 2017

- **Épreuves** : différents parcours d'habiletés au sol des ateliers d'évaluation des qualités physiques
- **Catégories** : J12, J13, J14, Homme et Femme
- **Points de participation.**

## II CHAMPIONNAT JEUNE



CHAMPIONNAT DE LIGUE

LIEU A DEFINIR le 28 mai 2017

- **Épreuves** : Parcours en ligne
  - 1xJ12H\* et 1xJ12F\* pas plus de 500 m
  - 1xJ13H et 1xJ13F de 500 m à 1000 m
  - 1xJ14H et 1xJ14F de 500 m à 1000 m
  - 2xJ14H et 2xJ14F de 500 m à 1000 m
- \* *Seules les courses en 1xJ12 ne sont pas sélectives pour le championnat de zone.*
- **Déroulement de la compétition** : Séries et finales de classement dans toutes les courses.
- **Quotas de sélection** : ils sont attribués par la FFA à chaque ligue, au prorata du nombre de licenciés A de la ligue dans les catégories J12, 13, 14 de la saison 2016.
- **Les mixtes de clubs sont interdites en 2x**
- **Points de participation.**



CHAMPIONNAT DE ZONE

LIEU A DEFINIR le 10 et 11 juin 2017

- **Épreuves** : Parcours en ligne
  - 1x J13 H et 1x J13 F 1000 m
  - 1x J14 H et 1x J14 F 1000 m
  - 2x J14 H et 2x J14 F 1000 m
- **Participation** :
  - 36 partants maximum dans chaque course, qualifiés à l'issue des championnats de ligue.
  - Tous les rameurs doivent être titulaires du brevet d'aviron d'or
- **Déroulement de la compétition** : Manches qualificatives au temps et finales de classement dans toutes les courses. Chaque rameur réalise deux parcours.
- **Points de performance.**

- **Épreuves** : Parcours en ligne  
4x+J14 H et F 1000 m  
8x+J14 H et F 1000 m
- **Participation** : Engagements libres.
  - Tous les rameurs doivent être titulaires du brevet d'aviron d'or
  - Au moins 75% des rameurs composant l'équipage doivent avoir participé au championnat de ligue 2017.
- **Déroulement de la compétition** :
  - Séries qualificatives au temps.
  - Les 12 meilleurs temps sont qualifiés pour des demi-finales A et B.
  - Les 12 suivants (de 13 à 24) pour des demi-finales C et D.
  - Les 12 suivants (de 25 à 36) pour des demi-finales E et F, etc.
  - Des finales de classement sont organisés pour tous les équipages engagés selon les résultats de leur demi-finale.
  - Finales A,B,C,D,E,F, etc.
  - Chaque rameur réalise trois parcours.
- **Les mixtes de clubs sont interdites**
- **Points de performance.**

# Attribution des points

Barème participation des épreuves de l'étape régionale	
de 1 à 8 participants	4 points par rameur
de 9 à 12 participants	32 pts + 2 points par rameur à partir du 9ème
plus de 12 participants	40 pts + 1 point par rameur à partir du 13ème

Nombre de participants	Points obtenus
1	4
2	8
3	12
4	16
5	20
6	24
7	28
8	32
9	34
10	36
11	38
12	40
13	41
14	42
15	43
16	44
17	45
18	46
19	47
20	48
21	49
22	50
23	51
24	52
25	53
26	54
27	55
28	56
29	57
30	58
31	59
32	60
33	61
34	62
35	63
36	64
37	65
38	66
39	67
40	68
41	69
42	70
43	71
44	72
45	73
46	74
47	75
48	76
49	77
50	78
etc...	etc...

Points de performance Championnat de zone		
Place	1X	2X
1	72	108
2	70	105
3	68	102
4	66	99
5	64	96
6	62	93
7	60	90
8	58	87
9	56	84
10	54	81
11	52	78
12	50	75
13	48	72
14	46	69
15	44	66
16	42	63
17	40	60
18	38	57
19	36	54
20	34	51
21	32	48
22	30	45
23	28	42
24	26	39
25	24	36
26	22	33
27	20	30
28	18	27
29	16	24
30	14	21
31	12	18
32	10	15
33	8	12
34	6	9
35	4	6
36	2	3

Points de performance Championnat de France		
Place	4X	8X
1	200	300
2	198	297
3	196	294
4	194	291
5	192	288
6	190	285
7	180	270
8	178	267
9	176	264
10	174	261
11	172	258
12	170	255
13	160	240
14	157	235,5
15	154	231
16	151	226,5
17	148	222
18	145	217,5
19	135	202,5
20	132	198
21	129	193,5
22	126	189
23	123	184,5
24	120	180
25	110	165
26	106	159
27	102	153
28	98	147
29	94	141
30	90	135
31	80	120
32	76	114
33	72	108
34	68	102
35	64	96
36	60	90
37	50	75
38	45	67,5
39	40	60
40	35	52,5
41	30	45
42	25	37,5
43	16	24
44	16	24
45	16	24
46	16	24
47	16	24
48	16	24
49	16	24
50	16	24
51	16	24
52	16	24
53	16	24
54	16	24
55	16	24
56	16	24
57	16	24
58	16	24
59	16	24
60	16	24

# Récapitulatif

## FORMATION HIVERNALE

Apprentissage technique, développement des qualités physiques et motrices

BATEAU LONG Octobre / Novembre	ERGOMÈTRE Décembre	ÉPREUVES AU SOL Janvier	BATEAUX COURT & LONG Février / Mars
<ul style="list-style-type: none"> <li>4+ yoloïta</li> <li>4+ ou 8+</li> <li>Épreuve contre la montre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Équipe de 4</li> <li>2000 m par relais</li> <li>250 m maximum par passage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Épreuves en salle et en extérieur</li> <li>Parcours ludiques et éducatifs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1x, 2x</li> <li>4+ yoloïta</li> <li>4+ ou 8+</li> <li>Épreuves contre la montre</li> </ul>
3000-6000m	2400m / rameur		3000-6000m
Comité départemental Ligue - Inter-Ligue	Comité départemental Ligue - Inter-Ligue	Comité départemental Ligue - Inter-Ligue	Comité départemental Ligue - Inter-Ligue
Médaille de bronze possible	Médaille de bronze possible	Médaille de bronze possible	Médaille de bronze possible

## CHAMPIONNAT JEUNE

Développement des aptitudes techniques

Développement de l'esprit d'équipe

CHAMPIONNAT DE LIGUE Avril / Mai	CHAMPIONNAT DE ZONE Juin	CHAMPIONNAT NATIONAL JEUNE Juin
<ul style="list-style-type: none"> <li>1x J12, J13, J14 et 2x J14</li> <li>Courus en ligne</li> <li>2 parcours maximum par rameur</li> <li>Manches qualificatives au temps</li> <li>Finale de classement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1x J13, J14 et 2x J14</li> <li>Courus en ligne</li> <li>2 parcours maximum par rameur</li> <li>Manches qualificatives au temps</li> <li>Finale de classement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4+ et 8+ J14</li> <li>Courus en ligne</li> <li>Manches qualificatives au temps</li> <li>3 parcours maximum</li> <li>Les 12 premiers en 1/2 finale A/B, les 12 suivants en 1/2 finale C/D, les 12 suivants en 1/2 finale E/F...</li> <li>Finale de classement pour tous les engagés</li> </ul>
8000-10000m	10000m	10000m
Ligue	Zone sportive	National
Médaille d'argent possible	Médaille d'argent possible	Médaille d'argent possible

**Engagement libre mais uniquement pour les rameurs qui ont participé au championnat de zone en 1x J13, J14 et 2x J14**

**Épreuve obligatoire pour les rameurs voulant participer au championnat national en 4+ et 8+**

**Attribution d'un titre de champion de zone en 1x J13, 1x J14 et 2x J14**

**Engagement libre mais uniquement pour les rameurs qui ont participé au championnat de ligue (Dérogation possible : dans un équipage, 25% des rameurs peuvent ne pas avoir participé à l'épreuve obligatoire bateau court)**

**Tous les rameurs doivent être en possession du brevet d'or**